

Brownie Nutritivo | Receitas Piracanjuba excellence

Essa é aquela receita coringa para os dias corridos. Separe os ingredientes e anote o passo a passo, porque em 10 minutos o Brownie nutritivo ficará pronto!



Tempo de Preparo: 10 minuto(s) | Rendimento: 4 porções | Dificuldade: Fácil

Ingredientes

1 caixinha (200ml) de Bebida pronta pra consumo Piracanjuba excellence

120g (8 colheres de sopa) de Composto Excellence Piracanjuba

60g (4 colheres de sopa) de farinha de aveia

3g (2 colher de café) de cacau 50%

30g (2 colheres de sopa) de fermento em pó

Modo de Preparo

1. Misture o Composto Lácteo Piracanjuba excellence, a farinha de aveia, o cacau, o
2. fermento e a Bebida pronta pra consumo Piracanjuba excellence;
3. Com o auxílio de um fouet bata até a massa ficar homogênea;
4. Leve ao microondas por 3 minutos em potência média, em seguida deixe o brownie
5. esfriar por aproximadamente 5 minutos;
6. Assim que já estiver frio, faça os cortes com os moldes de desenho de sua preferência;
7. Polvilhe um pouco de Composto Lácteo Piracanjuba excellence e sirva com morango por cima.

Informação Nutricional

Valor energético	300 kcal = 1255 kJ
Carboidratos	44,5 g
Proteínas	10 g
Gorduras totais	9,5 g

Valor energético 300 kcal = 1255 kJ

Gorduras saturadas 2 g

Gorduras trans 0 g

Fibra alimentar 5 g

Sódio 834 mg