Saiba mais sobre o papel do leite na alimentação infantil?

Entenda a importância do leite na alimentação infantil, especialmente na primeira infância, e como substituí-lo

Tempo de Leitura: 2 minuto(s) | Data: 27/04/2022

Os lácteos são fonte de cálcio, Vitamina D e nutrientes fundamentais para o crescimento e desenvolvimentos adequados. Para evitar possíveis deficiências nutricionais é necessário reforçar a importância do consumo de todos os alimentos de forma adequada e balanceada.[1][3]

De acordo com a SBP, o consumo de leite de vaca integral na primeira infância pode ser fator de risco para o desenvolvimento de anemia ferropriva. Portanto, a ingestão de leite de vaca preferencialmente fortificado com minerais e vitaminas e teor adequado de proteína deve ser priorizado (como compostos lácteos e fórmulas infantis de primeira infância).[1]

Compostos lácteos

De acordo com a SBP, no manual de alimentação da infância à adolescência: “Compostos Lácteos desenvolvidos para a faixa etária pediátrica contém, em sua maioria, maior quantidade de soro de leite e são enriquecidos com vitaminas e minerais como ferro, zinco, vitamina A, DHA, ômegas (especialmente ω-3) e prebióticos, contribuindo com a oferta de nutrientes e minimizando eventuais carências nutricionais que possam acontecer devido à seletividade alimentar própria desta idade”.[1]

Há interesse em produtos, como os compostos lácteos, que complementam, quando preciso, as necessidades nutricionais para o crescimento e desenvolvimento adequados da criança e que, ao mesmo tempo, sejam formulados conforme estudos adequados à realidade brasileira.

Faz-se importante garantir a adequada ingestão de macro e micronutrientes indispensáveis na imunomodulação e na proteção às infecções de maneira geral e, sobretudo, daquelas que afetam o trato respiratório.

Na ausência ou impossibilidade de continuação do leite materno para esta faixa etária, as fórmulas infantis de primeira infância ou compostos lácteos poderão, quando possível e recomendado, auxiliar para diminuir ou prevenir as deficiências nutricionais, devendo sempre estar associados à alimentação saudável.[1]

© 2024 - Laticinios Bela Vista S.A. - Todos os direitos reservados.